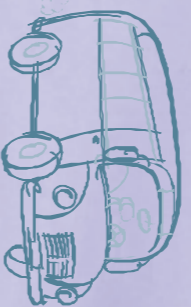


L'UFFICIO ECO-SOSTENIBILE

TRASPORTI: VAI AL MASSIMO... MA CON I MEZZI PUBBLICI

- Quando puoi usa i mezzi pubblici o sistemi di condivisione della stessa vettura
- Negli spostamenti di lavoro privilegia i mezzi pubblici o, per piccoli spostamenti vai a piedi o in bici



ALTRI SUGGERIMENTI

- Impiega alcune piante, es. dracena, filodendro, aloe vera, ecc... (basta una pianta di dimensioni medio-grandi per ogni 9 m² di superficie dei locali): assorbono parte degli inquinanti
- Arieggia spesso i locali in cui sono posizionate stampanti e fotocopiatrici
- Abbassa le suonerie dei telefoni o inserisci il vibracall



ALTOLÀ AI RIFIUTI

- Richiedi i contenitori per la raccolta differenziata
- Valuta la possibilità di impiegare carta cartata
- Se non per motivi grafici, non usare carta patinata: la sua produzione richiede maggiore energia ed è più difficile riciclarla
- Preferisci buste di carta rispetto a quelle con finestrella di plastica che non sono riciclabili
- Per la posta interna riutilizza su un solo fronte
- Utilizza il retro dei fogli stampati e per blocchi appunti
- Effettua, prima di stampare, la correzione per la stampa di bozze e l'anteprima di stampa
- Preferisci l'uso della posta elettronica per automatica del testo e l'antepagina per messaggi e lettere
- Stampa frontelretro.....
- Riduci il consumo di carta di circa il 40%
- Stampi separatamente toner, cartucce, correttori liquidi: sono rifiuti pericolosi
- Fai rigenerare toner e cartucce



IL RISPARMIO È D'OBBLIGO ACQUA...

- Nei servizi igienici usa l'acqua con intelligenza, non lasciarla scorrere inutilmente quando ti lavi mani o denti
- Segnala eventuali perdite in bagno. Una perdita del W.C. può far sprecare circa 100 litri di acqua al giorno



ENERGIA... ACCENDI LA TUA LAMPADINA

- Quando puoi preferisci la luce naturale a quella artificiale
- Se tieni accesa la luce per molte ore al giorno utilizza lampade fluorescenti compatte
- Ricordati di pulire gli apparecchi illuminanti: polvere e fumo riducono la quantità di luce fino al 20%
- Per pause superiori ai 10 minuti spegni monitor/PC... in stand-by continuano a consumare 20 W/h
- Spegni gli apparecchi elettrici disinserendo la spina o collegali ad una ciabatta con interruttore...
- Utilizza calcolatrici solari
- Preferisci monitor LCD (a cristalli liquidi)... consumano 1/3 dell'energia rispetto ad uno CRT (a tubo catodico)
- **Apparecchi elettrici**
- **Condizionamento**

- In inverno:
 - non superare i 20° C. Per ogni grado in più i consumi crescono del 7%
 - evita di coprire i termosifoni con tende, mobili o copritermosifoni: il calore non circola e lo spreco può arrivare fino al 40%
- In estate:
 - tieni chiuse le finestre, soprattutto nelle ore più calde, proteggendole con tapparelle
 - mantieni una temperatura interna non inferiore a 4/5° C rispetto alla temperatura massima esterna

